

令和5年度 向陽高校 野球部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校グラウンド		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月		練習試合など	入学式	
5月	27日 5SK大会(予定)	練習試合など	中間テスト	
	28日 5SK大会(予定)			
6月	17日～ 選手権大会	練習試合など	期末テスト	
7月	17日～ 新人大会南部地区予選	練習試合など	向陽祭 夏期講座	
8月		練習試合など	夏期講座	
9月	9日～ 秋季大会	練習試合など	向陽CUP	
10月	1年生大会		中間テスト	
11月		体カトレーニング	期末テスト	
12月		体カトレーニング	冬休み	
1月		体カトレーニング		
2月		体カトレーニング	学年末テスト	
3月	23日～ 春季大会	練習試合など	卒業式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
休み	グラウンド	グラウンド	グラウンド	グラウンド	土日いずれか1日	

令和5年度 向陽高校 男子バレー部年間計画

顧問名

主な練習場所		体育館・事務室前ピロティ		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月		平安杯 第1回那覇南部大会	練習試合等（年間）	
5月				中間テスト
6月		高校総体		期末テスト
7月		那覇南部1年生大会		向陽祭
8月		県1年生大会 第2回那覇南部大会		
9月				向陽CUP 中間テスト
10月		春高バレー大会		
11月		新人大会		期末テスト
12月				
1月		KBC杯大会		学年末テスト
2月		第3回那覇南部大会		
3月				卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
外練習	外練習	休み	体育館練習	外練習	土日いずれか1日	

令和5年度 向陽高校【男子バスケットボール部】部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校体育館		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	29	那覇南部春季大会		
5月	27	インターハイ	GW練習	中間テスト
6月	19		基礎体力強化練習	期末テスト
7月	1	一年生大会		向陽祭
8月	18	那覇南部新人大会	夏休み特別練習	夏期講座
9月	26	選手権大会	練習試合等	向陽CUP 中間テスト
10月			練習試合等	
11月	13	沖縄県新人大会		期末テスト
12月			冬休み特別練習	冬休み
1月	30	小橋川杯		学年末テスト
2月			練習試合等	
3月	1			卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
外練習	休み	体育館練習	外練習	外練習	土日いずれか1日	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 男子ソフトテニス部 年間計画
顧問名

主な練習場所		テニスコート		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	22	ハイスクールジャパンカップ	サーフ練習、一本練習、ラリー等	始業式・入学式
			(日々 基礎練、実践練)	遠足・歓迎球技大会
5月	27	県総体	"	PTA総会
			"	中間考査
6月			"	期末考査
			"	
7月			"	向陽祭
			"	三者面談
8月	23	NTT西日本杯	"	夏期講座
			"	
9月	2	高校対抗戦	"	向陽CUP
			"	中間考査
10月	14	県新人大会	"	
			"	二者面談
11月			"	芸術鑑賞・防災訓練
			"	期末考査
12月	3	(九州新人大会)	"	年末大清掃
			"	
1月	13	県選手権大会	"	推薦入試
			"	学年末考査
2月			"	学年末考査
			"	
3月	2	美ら島総体記念大会	"	卒業式
			"	高校入試・修了式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
校内(軟式、硬式、男、女のコート割り振りによる)					土日いずれか1日	

練習時間 【平日】 17:00～18:30 【土日】 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 男子サッカー部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校グラウンド		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			練習試合	
5月	下旬	県総体	GW練習	中間テスト
6月			練習試合	期末テスト
7月			練習試合	向陽祭
8月			練習試合	夏期講座
9月	下旬	選手権大会	練習試合	向陽CUP 中間テスト
10月			練習試合	
11月			練習試合	期末テスト
12月	下旬	那覇・南部地区大会	練習試合	冬休み
1月	下旬	新人大会	練習試合	
2月			練習試合	学年末テスト
3月			練習試合	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	練習	練習	いずれか1日	

令和5年度 向陽高校【男子バドミントン】部年間計画

顧問名

主な練習場所		体育館		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月		県高校総体		中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月			夏休み中(8/1～20)はOFF	夏期講座
9月		県新人シングルス		向陽CUP 中間テスト
10月		県新人大会		
11月				期末テスト
12月			冬休み中(12/26～31)はOFF	冬休み
1月		地区新人ダブルス	冬休み中(1/1～8)はOFF	
2月		県新人ダブルス		学年末テスト
3月			春休み中(3/23～)はOFF	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
※	体育館使用	外練	OFF	※	割り当てによる(いずれか1日)	

練習時間 平日 17:00～18:30 土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00
 ※印は体育館ローテーションがある週は体育館使用、それ以外は外練
 朝練は一切行わない。

令和5年度 向陽高校 男女陸上 部年間計画

顧問名

主な練習場所		学校グラウンド／陸上競技場		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	8	名桜大学陸上競技記録会		
	29～30	海邦国体記念記録会兼国体選考会	大会に向けての練習	
5月	13～14	沖縄陸上競技選手権大会兼国体選考会	大会に向けての練習	
				中間テスト
	27～30	高校総体対校陸上競技選手権大会県予選会		
6月	16～19	南九州大会	大会に向けての練習	
				期末テスト
7月	15～16	国民体育大会最終選考会	大会に向けての練習	向陽祭
				夏休み
8月	2～6	全国インターハイ	大会に向けての練習	夏期講座
	18～20	九州選手権大会		
9月	2～3	高等学校秋季陸上競技大会	大会に向けての練習	向陽CUP
	14～16	沖縄県高等学校新人陸上競技大会		中間テスト
10月		全九州新人大会		
11月	3	秋季記録会	冬季練習開始	期末テスト
12月			合同練習	
				冬休み
1月			合同練習	学年末テスト
2月			合同練習	
3月	10	春季記録会	合同練習	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
グラウンド	グラウンド 陸上競技場	グラウンド 陸上競技場	休み	グラウンド 陸上競技場	土日いずれか1日 グラウンド/陸上競技場	

**令和5年度 向陽高校 男子硬式テニス部 部年間計画
顧問名**

主な練習場所		本校体育館 他		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			生徒同士で通年練習	
5月			総体に向けて練習	中間テスト
		インターハイ		
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月				
9月				向陽CUP
			新人大会に向けて練習	中間テスト
10月		新人大会		
11月				期末テスト
12月				
1月				
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常活動

月	火	水	木	金	土	日
外練習	休み	外練習	テニス場	外練習	土日いずれか1日	

練習時間 平日17:00～18:30

土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 剣道同好会 年間計画

顧問名

主な練習場所		武道場		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			校内練習	
5月		高校総体	校内練習 練習試合等	中間テスト
6月			校内練習	期末テスト
7月			校内練習	向陽祭
8月			校内練習	夏期講座
9月			校内練習	向陽CUP 中間テスト
10月		新人大会	練習試合等 校内練習	
11月			校内練習	期末テスト
12月			練習試合等 校内練習	冬休み
1月		冬季大会	校内練習	
2月			校内練習	学年末テスト
3月			校内練習	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
平日に数回					なし	なし

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 女子バレーボール 部年間計画
顧問名

主な練習場所		本校体育館 他		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	15	平安杯	練習試合（近隣校）	
	29	那覇南部大会	練習試合（近隣校）	
5月			GW練習	中間テスト
	27	インターハイ	練習試合等	
6月				期末テスト
7月	16	那覇南部1年生大会		向陽祭
8月	14	1年生大会	夏休み特別練習	
	17	那覇南部大会		
9月				向陽CUP
				中間テスト
10月				
	28	春高バレー大会	練習試合等	
11月				期末テスト
12月	9	新人大会		
1月	20	KBC大会		
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常活動

月	火	水	木	金	土	日
外練習	外練習	休み	体育館練習	外練習	土日いずれか1日	

練習時間 平日17:00～18:30

土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校【女子バスケットボール部】部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校体育館		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	29	那覇南部春季大会		
5月	27	インターハイ	GW練習	中間テスト
6月	19		練習試合等	期末テスト
7月	1	一年生大会		向陽祭
8月	18	那覇南部新人大会	夏休み特別練習	夏期講座
9月	26	沖縄県選手権大会	練習試合等	向陽CUP 中間テスト
10月			練習試合等	
11月	13	沖縄県新人大会		期末テスト
12月			冬休み特別練習	冬休み
1月	30	小橋川杯		学年末テスト
2月			練習試合等	
3月	1			卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
外練習	休み	体育館練習	外練習	外練習	土日いずれか1日	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 卓球 部 年間計画

顧問名

主な練習場所		武道場		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月		高校総体		中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月				夏期講座
9月				向陽CUP 中間テスト
10月				
11月		新人大会		期末テスト
12月				冬休み
1月				
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
休み	武道場	休み	武道場	休み	休み	休み

令和5年度 向陽高校 女子ソフトテニス 部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校テニスコート、ガジュマル広場		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	22	ハイスクールジャパン カップ	諸大会に向けて日々練習	
5月	27	高校総体		中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月	23	NTT西日本杯		夏期講座
9月				向陽CUP 中間テスト
10月	14	新人大会		
11月				期末テスト
12月				冬休み
1月	13	選手権大会		
2月				学年末テスト
3月	2	美ら島総体記念大会		卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
コート割り当て日以外は、ガジュマル広場で練習						土日いずれか1日

練習時間 平日17:00～18:30

土日 前半8:30～11:30 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 女子サッカー部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校グラウンド		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月	28	県総体	GW練習	中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月	中旬	沖電工杯		夏期講座
9月	下旬	選手権大会	練習試合	向陽CUP 中間テスト
10月				
11月				期末テスト
12月	下旬	那覇・南部地区大会	練習試合	冬休み
1月	28	新人大会	練習試合	
2月			練習試合	学年末テスト
3月	上旬	那覇市長杯		卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	オフ	練習	いずれか1日	

令和5年度 向陽高校 [女子バドミントン] 部年間計画

顧問名

主な練習場所		体育館		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月		県高校総体		中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月			夏休み中(8/1～20)はOFF	夏期講座
9月		県新人シングルス		向陽CUP 中間テスト
10月		県新人大会		
11月				期末テスト
12月			冬休み中(12/26～31)はOFF	冬休み
1月		地区新人ダブルス	冬休み中(1/1～8)はOFF	
2月		県新人ダブルス		学年末テスト
3月			春休み中(3/23～)はOFF	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
外練習	体育館練習	外練習	休み	外練習	いずれか1日	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 女子ソフトボール部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校グラウンド		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月	15	春季ソフトボール大会	通常練習	入学式
			練習試合	
5月	下旬	県総体	GW練習(練習試合)	中間テスト
6月			通常練習	
				期末テスト
7月			通常練習	向陽祭
8月				夏期講座
9月	上旬	新人シード決定大会	通常練習	向陽CUP
				中間テスト
10月	下旬	新人大会	通常練習	
11月	下旬	那覇南部地区大会	通常練習	期末テスト
12月				冬休み
1月				
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	練習	練習	いずれか1日	

令和5年度 向陽高校テニス部(女子)年間計画

顧問名

主な練習場所		テニスコート、美術室前ピロティ		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月		天沼杯／玉友杯		
5月		インターハイ		中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月				夏期講座
9月				向陽CUP 中間テスト
10月		新人大会		
11月				期末テスト
12月				冬休み
1月				
2月				学年末テスト
3月		春季少年少女テニス大会		卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
美術室前ピロティ	美術室前ピロティ	美術室前ピロティ	美術室前ピロティ	テニスコート	休み	休み

練習時間 平日17:15～18:20

令和5年度 向陽高校水泳部年間計画

顧問名

主な練習場所		本校プール		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			陸上トレ、筋トレ等	
5月	27.28	県高校総体	プール開き以降、水中練習開始	中間テスト
6月				期末テスト
7月	15~17	九州大会		向陽祭
8月			夏休み特別練習	夏期講座
9月	3	県新人大会		向陽CUP 中間テスト
10月	上旬	九州新人大会	プール閉鎖以降、陸上練習開始	
11月				期末テスト
12月				冬休み
1月				
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常活動

月	火	水	木	金	土	日
プール	プール	プール	プール	プール	土のみ	

練習時間 平日17:20~18:15

土 前半9:00~11:00

令和5年度 向陽高校 なぎなた部年間計画

顧問名

主な練習場所		武道場		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月		段・級審査会 インターハイ	合同練習	中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月				夏期講座
9月				向陽CUP 中間テスト
10月		新人大会	合同練習	
11月		級審査会	合同練習	期末テスト
12月		沖縄県なぎなた大会		冬休み
1月		錬成会		
2月				学年末テスト
3月		若獅子旗なぎなた大会		卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
武道場	武道場	休み	武道場	武道場	土日いずれか1日	

練習時間 平日17:00～18:30

土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校女子ハンドボール部 部年間計画

顧問名

主な練習場所		体育館ピロティ・体育館舞台・体育館ギャラリー		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			総体向けチーム練習	始業式・入学式 遠足・歓迎球技大会
5月	3～5 28～31	強化大会 県高校総体	練習試合	PTA総会 中間考査
6月			基礎練種（個人）	期末考査
7月			基礎練種（個人） 体力トレーニング	向陽祭 三者面談
8月	中旬 中旬	1年生大会 強化練習会	練習試合 大会向けチーム練習	夏期講座
9月	10・11	県高校選手権大会	基礎・応用練習	向陽CUP 中間考査
10月	29～31	県高校新人体育大会	大会向けチーム練習 練習試合	二者面談
11月	1	県高校新人体育大会	大会向けチーム練習	芸術鑑賞・防災訓練 期末考査
12月	10・11	九州選抜大会県予選	練習試合	年末大清掃
1月			基礎・応用練習	推薦入試 学年末考査
2月			基礎・応用練習 練習試合	学年末考査
3月	11・12	KBC杯春季大会	チーム練習	卒業式 高校入試・修了式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
校内	校内	休み	校内	校内	土日いずれか1日	

練習時間【平日】17:00～18:30 【土日】前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 アーチェリー部 年間計画

顧問名

主な練習場所		フール横 広場		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			基礎練習	始業式・入学式
			〃	遠足・歓迎球技大会
5月	27	県総体	〃（合同練習）	PTA総会
			〃	中間考査
6月		国体予選①～④	〃	期末考査
			〃	
7月	8	九州総体	点付け練習（本番形式）	向陽祭
			〃（合同練習）	三者面談
8月	9	（全国総体）	〃	夏期講座
			〃（合同練習）	
9月	2	県新人大会		向陽CUP
			長距離練習（基礎）	中間考査
10月			〃	
	28	九州新人大会	〃（合同練習）	二者面談
11月		県民大会		芸術鑑賞・防災訓練
			長距離練習（基礎）	期末考査
12月			〃（合同練習）	
	24	県選手権大会		年末大清掃
1月			長距離練習（基礎）	推薦入試
			〃	学年末考査
2月			〃（合同練習）	学年末考査
	17	インドア・アーチェリー大会		
3月			長距離練習（本番形式）	卒業式
			〃（合同練習）	高校入試・修了式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
校内(週1日休み)					土日いずれか1日	

練習時間【平日】17:00～18:30 【土日】前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 吹奏楽部年間計画

顧問名：

主な練習場所		音楽室、理科演習室、数学演習室、地学教室		
月	大会等	練習計画等		学校行事など
4月		個人・パート練習	合奏	始業式・入学式
		個人・パート練習	合奏	遠足・歓迎球技大会
5月		個人・パート練習	合奏	PTA総会
		個人・パート練習	合奏	中間考査
6月	10日 第39回沖縄県吹奏楽祭	個人・パート練習	合奏	期末考査
		個人・パート練習	合奏	
7月	25日 第63回沖縄県吹奏楽コンクール	個人・パート練習	合奏	向陽祭
		個人・パート練習	合奏	三者面談
8月	27日 第68回九州吹奏楽コンクール	個人・パート練習	合奏	夏期講座
	11日 南九州小編成吹奏楽コンテスト	個人・パート練習	合奏	
9月	第51回沖縄県高等学校音楽コンテスト	個人・パート練習	合奏	向陽CUP
		個人・パート練習	合奏	中間考査
10月		個人・パート練習	合奏	
		個人・パート練習	合奏	二者面談
11月		個人・パート練習	合奏	芸術鑑賞・防災訓練
		個人・パート練習	合奏	期末考査
12月	9日 第48回沖縄県アンサンブルコンテスト	個人・パート練習	合奏	
		個人・パート練習	合奏	年末大清掃
1月		個人・パート練習	合奏	推薦入試
		個人・パート練習	合奏	学年末考査
2月	4日 第49回沖縄県ソロコンテスト	個人・パート練習	合奏	学年末考査
	10日 第49回九州アンサンブルコンテスト	個人・パート練習	合奏	
3月	20日 第47回全日本アンサンブルコンテスト	個人・パート練習	合奏	卒業式
		個人・パート練習	合奏	高校入試・修了式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○		○	

練習時間 平日17:00～18:30

土曜日 9:00～12:00

令和5年度 向陽高校 美術部年間計画

顧問名

主な練習場所		美術室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月		絵本プロジェクト	絵本制作 自主課題	
5月			↓	中間テスト
6月			↓	期末テスト
7月		重瀬町投票照明カード制作	投票照明カード制作 自主課題	向陽祭
8月			↓	夏期講座
9月			高文連出品作品制作	向陽CUP 中間テスト
10月		高文連美術工芸コンクール	高文連出品作品制作	
11月		高文連美術工芸作品展	自主課題	期末テスト
12月			↓	冬休み
1月			↓	
2月			↓	学年末テスト
3月		絵本プロジェクト	絵本制作 自主課題	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
休み	校内	休み	校内	休み	休み	

練習時間 平日17:00～18:30

令和5年度 向陽高校 書道部 年間計画

顧問名

主な練習場所		書道教室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月				中間テスト
6月				期末テスト
7月		向陽祭での発表	作品制作	向陽祭
8月		図画作文書道コンクール 出品	作品制作	夏期講座
9月		揮毫大会	作品制作	向陽CUP 中間テスト
10月				
11月		高文祭	作品制作	期末テスト
12月				冬休み
1月		書初め展出品	作品制作	
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
	○		○			

令和5年度 向陽高校 郷土芸能部年間計画

顧問名

主な練習場所		被服室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			自主課題	
			↓	
5月				中間テスト
			↓	
6月		ソロコンテスト	参加	期末テスト
7月		向陽祭に向けて	自主課題 通し稽古	向陽祭
8月			↓	夏期講座
9月			高文祭に向けて	向陽CUP
			自主練習	中間テスト
			通し稽古	
10月				
11月		高文祭	自主課題	期末テスト
12月			↓	冬休み
1月				
2月		構内講演会に向けて	↓	学年末テスト
3月			自主課題	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
休み	練習	練習	休み	練習	通し稽古のとき	

練習時間 平日17:00～18:30 月によって曜日変更あり

水・金は被服室で練習、火は自主練

令和5年度 向陽高校【放送】部年間計画

顧問名

主な練習場所		社会科教室・視聴覚教室		
月	大会等	練習計画等		学校行事など
4月	春季講習会	自主練習		始業式・入学式 遠足・歓迎球技大会
5月		↓ 大会に向け集中練習		中間テスト
6月	NHK放送コンテスト県大会 NHK放送コンテスト合同練習会	大会に向け集中練習		期末テスト
7月	NHK放送コンテスト全国大会	↓ 自主練習		向陽祭 夏季授業
8月	夏季講習会	九州放送コンテストに向け強化練習 九州放送コンテストに向け強化練習		夏期講座
9月		↓ 自主練習		向陽CUP 中間テスト
10月		大会に向け集中練習 大会に向け集中練習		
11月	九州放送コンテスト県大会 九州放送コンテスト合同練習会			期末テスト
12月	九州放送コンテスト			冬休み
1月		自主練習		
2月				学年末テスト
3月		↓ NHK放送コンテスト県大会 に向けて強化練習		卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
社会科		社会科		社会科		

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 基本無し

令和5年度 向陽高校【サイエンス】部年間計画

顧問名：

主な練習場所		生物教室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				新入生歓迎球技大会
5月				中間考査
6月				期末考査
7月				
8月				夏期講座
9月				向陽CUP 中間考査
10月		沖縄県生徒科学賞作品展		
11月				期末考査
12月				海外研修
1月		青少年化学作品展		
2月				期末考査 向陽SSH生徒研究発表会
3月				卒業式 修了式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
			生物教室		どちらか1日	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 囲碁・将棋部年間計画

顧問名

主な練習場所		コンピュータ教室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月		囲碁将棋夏季大会		中間テスト
6月				期末テスト
7月				向陽祭
8月				夏期講座
9月		囲碁将棋秋季大会		向陽CUP 中間テスト
10月				
11月				期末テスト
12月				冬休み
1月				
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
PC教室	休み	PC教室	休み	休み	休み	

練習時間 平日17:00～18:30

令和5年度 向陽高校 JRC部年間計画

顧問名

主な練習場所				
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月				
6月				
7月		ビーチクリーン活動		
8月		ビーチクリーン活動		
9月				
10月		地域のボランティア活動 学用品・制服のリサイクル活動		
11月				
12月		歳末募金活動 フードロスへの取り組み		
1月		地域・グリーン化計画		
2月				
3月		学用品・制服のリサイクル活動		

通常練習

月	火	水	木	金	土	日

令和5年度 向陽高校 [インターナショナル] 部年間計画

顧問名

主な練習場所		LL教室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			ALTとの英会話実践	
			ALTとの英会話実践	
5月			ALTとの英会話実践	
			ALTとの英会話実践	中間テスト
6月			ALTとの英会話実践	
			ALTとの英会話実践	
7月			英語ディベート大会に向けた取り組み	期末テスト
			英語ディベート大会に向けた取り組み	向陽祭
8月			活動なし	
			活動なし	夏期講座
9月			英語ディベート大会に向けた取り組み	
			英語ディベート大会に向けた取り組み	向陽CUP
10月		全沖縄英語ディベート大会	英語ディベート大会に向けた取り組み	中間テスト
		全沖縄英語ディベート大会	英語ディベート大会に向けた取り組み	
11月			国際時事研究活動	
			国際時事研究活動	期末テスト
12月			国際時事研究活動	
			国際時事研究活動	
1月			国際時事研究活動	冬休み
			国際時事研究活動	
2月			国際時事研究活動	
			国際時事研究活動	学年末テスト
3月			国際時事研究活動	
			国際時事研究活動	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
	○		○			

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校【家庭】部年間計画

顧問名

主な練習場所					
月		大会等	練習計画等	学校行事など	
4月			養母内容・方法の確認 レシピ開発活動	新入生歓迎球技大会	
5月		鉄板焼き甲子園1次審査	応募	中間審査	
6月			2次審査準備	期末審査	
7月		鉄板焼き甲子園2次審査 うまいもん甲子園1次審査	最終審査準備		
8月		うまいもん甲子園2次審査 地産地消コンテスト	応募	夏期講座	
9月		鉄板焼き甲子園最終審査 高校生レシピコンテスト1次審査	応募	向陽CUP 中間審査	
10月		全国高校生料理コンテスト	応募		
11月		うまいもん甲子園最終審査	2次審査準備	期末審査	
12月		高校生レシピコンテスト2次審査		海外研修	
1月					
2月				期末審査 向陽SSH生徒研究発表会	
3月				卒業式 修了式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	大会に応じて	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校（ 軽音部 ）部年間計画

顧問名

主な練習場所		音楽室、空き教室		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月	22 高校生バンドインターハイ2023	練習	入学式	
5月		練習 外部セミナー	中間テスト	
6月	4 高校生LIVEステージ	練習 他校との合同練習	期末テスト	
7月		練習	向陽祭 夏期講座	
8月	2～5 全国高文祭かごしま大会	練習	夏期講座	
9月		練習	向陽CUP	
10月	4 ガクアルフェスタコンテスト	練習	中間テスト	
11月		練習	期末テスト	
12月	イングリッシュミュージック コンテスト	練習	冬休み	
1月		練習		
2月		練習	学年末テスト	
3月		練習	卒業式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	練習	練習	いずれか1日	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 [ダンス] 部年間計画

顧問名

主な練習場所		武道場・管理棟1階ピロティ		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月		部活動紹介パフォーマンス披露	通常練習	始業式・入学式 新入生歓迎球技大会
5月	27	県高校ストリートダンスコンテスト	大会2週間前特別練習	中間テスト
6月	17	全国高等学校ダンス部選手権 DANCE CLUB CHAMPIONSHIP 予選動画審査	大会2週間前特別練習	期末テスト
7月	26	ガクアルFESTA2023夏 高校生ダンスコンテスト 日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 沖縄大会	大会2週間前特別練習 大会2週間前特別練習	向陽祭
8月		沖縄県高校生ダンス部コンペティション	大会2週間前特別練習	夏期講座
9月			通常練習	向陽CUP 中間テスト
10月		第2回アジアダンス大会 予選動画審査 那覇大綱引きまつり杯沖縄県高等学校ダンス部コンティベーション	大会2週間前特別練習 大会2週間前特別練習	
11月			通常練習	期末テスト
12月		琉球ゴールデンキングスPresents 第3回High School Dance Show	通常練習	
1月		県学校ダンスフェスティバル	大会2週間前特別練習	
2月			通常練習	学年末テスト
3月		ガクアルFESTA2024春 高校生ダンスコンテスト 日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 新人戦 九州・沖縄大会	大会2週間前特別練習 大会2週間前特別練習	卒業式 終了式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
武道場または管理棟1階ピロティ（施設利用割り当てによる）					土日いずれかの1日のみ活動	

練習時間 平日 17:00～18:30、
土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 手話部

顧問名

主な練習場所		コンピュータ教室		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月				
5月				中間テスト
6月				期末テスト
7月		全国高校生手話パフォーマンス甲子園		向陽祭
8月				夏期講座
9月				向陽CUP 中間テスト
10月				
11月				期末テスト
12月		ガクアルFESTA		冬休み
1月				
2月				学年末テスト
3月				卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
校内	休み	休み	休み	休み	休み	

練習時間 平日17:00～18:00

**令和5年度 向陽高校 競技かるた同好会 部年間計画
顧問名**

主な練習場所		相談室 / 事務室前吹き抜けスペース		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			毎週水曜日活動	
5月		倉百人一首かるた全国選手権大会予選	毎週水曜日活動	中間テスト
		国高文祭小倉百人一首他部門大会予選		
6月			毎週水曜日活動	
7月		小倉百人一首かるた全国選手権大会予選	毎週水曜日活動	期末テスト 向陽祭
8月		全国高文祭小倉百人一首部門大会予選	毎週水曜日活動	夏期講座
9月			毎週水曜日活動	向陽CUP
10月		九州高文祭沖縄県予選	毎週水曜日活動	中間テスト
11月			毎週水曜日活動	期末テスト
12月		九州高文祭小倉百人一首かるた部門予選	毎週水曜日活動	冬休み
1月			毎週水曜日活動	
2月			毎週水曜日活動	学年末テスト
3月			毎週水曜日活動	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
自主練	自主練	相談室	自主練	自主練	休み	休み

※印は体育館が使用可能な日は中練、使えない日は外練