

令和5年度 向陽高校 野球部年間計画

顧問名 大城盛隆 仲里裕太 金城裕介

主な練習場所		本校グラウンド		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月		練習試合など	入学式	
5月	27日	5SK大会(予定)	練習試合など	中間テスト
	28日	5SK大会(予定)		
6月	17日～	選手権大会	練習試合など	期末テスト
7月	17日～		練習試合など	向陽祭
		新人大会南部地区予選		夏期講座
8月			練習試合など	夏期講座
9月	9日～	秋季大会	練習試合など	向陽CUP
10月				中間テスト
		1年生大会		
11月			体カトレーニング	期末テスト
12月			体カトレーニング	冬休み
1月			体カトレーニング	
2月			体カトレーニング	学年末テスト
3月			練習試合など	卒業式
	23日～	春季大会		

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
休み	グラウンド	グラウンド	グラウンド	グラウンド	土日いずれか1日	

令和5年度 向陽高校 男子バレー部年間計画

顧問名 **野原朝裕・漢那宗裕**

主な練習場所		体育館・事務室前ピロティ		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月	平安杯 第1回那覇南部大会	練習試合等(年間)		
5月			中間テスト	
6月	高校総体		期末テスト	
7月	那覇南部1年生大会		向陽祭	
8月	県1年生大会 第2回那覇南部大会			
9月			向陽CUP 中間テスト	
10月	春高バレー大会			
11月	新人大会		期末テスト	
12月				
1月	KBC杯大会		学年末テスト	
2月	第3回那覇南部大会			
3月			卒業式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
外練習	外練習	休み	体育館練習	外練習	土日いずれか1日	

令和5年度 向陽高校【男子バスケットボール部】部年間計画

顧問名 久場 里志(徳田 友樹) 大城 良(松崎 貴之)

主な練習場所		本校体育館		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月	29 那覇南部春季大会			
5月	27 インターハイ	GW練習	中間テスト	
6月	19	基礎体力強化練習		期末テスト
7月	1 一年生大会			向陽祭
8月	18 那覇南部新人大会	夏休み特別練習		夏期講座
9月	26 選手権大会	練習試合等	向陽CUP 中間テスト	
10月		練習試合等		
11月	13 沖縄県新人大会			期末テスト
12月		冬休み特別練習		冬休み
1月	30 小橋川杯			学年末テスト
2月		練習試合等		
3月	1			卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
外練習	休み	体育館練習	外練習	外練習	土日いずれか1日	

練習時間 平日 17:00~18:30、
土日 前半9:00~12:00 後半13:00~16:00

令和5年度 向陽高校 男子ソフトテニス部 年間計画
顧問名 神山 啓一

主な練習場所		テニスコート			
月	大会等	練習計画等	学校行事など		
4月	22	ハイスクールジャパンカップ	サーフ練習、一本練習、ラリー等 (日々 基礎練、実践練)	始業式・入学式	
				遠足・歓迎球技大会	
5月	27	県総体	”	PTA総会	
			”	中間考査	
6月			”	期末考査	
			”		
7月			”	向陽祭	
			”	三者面談	
8月	23	NTT西日本杯	”	夏期講座	
			”		
9月	2	高校対抗戦	”	向陽CUP	
			”	中間考査	
10月	14	県新人大会	”		
			”	二者面談	
11月			”	芸術鑑賞・防災訓練	
			”	期末考査	
12月	3	(九州新人大会)	”	年末大清掃	
			”		
1月	13	県選手権大会	”	推薦入試	
			”	学年末考査	
2月			”	学年末考査	
			”		
3月	2	美ら島総体記念大会	”	卒業式	
			”	高校入試・修了式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
校内(軟式、硬式、男、女のコート割り振りによる)						土日いずれか1日

練習時間【平日】 17:00~18:30 【土日】 前半9:00~12:00 後半13:00~16:00

令和5年度 向陽高校 男子サッカー部年間計画

顧問名 大城健、徳元博一

主な練習場所		本校グラウンド		
月		大会等	練習計画等	学校行事など
4月			練習試合	
5月	下旬	県総体	GW練習	中間テスト
6月			練習試合	期末テスト
7月			練習試合	向陽祭
8月			練習試合	夏期講座
9月	下旬	選手権大会	練習試合	向陽CUP 中間テスト
10月			練習試合	
11月			練習試合	期末テスト
12月	下旬	那覇・南部地区大会	練習試合	冬休み
1月	下旬	新人大会	練習試合	
2月			練習試合	学年末テスト
3月			練習試合	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	練習	練習	いずれか1日	

令和5年度 向陽高校〔男子バドミントン〕部年間計画

顧問名 比嘉 純子 ・ 大城 航

主な練習場所		体育館		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月				
5月	県高校総体		中間テスト	
6月			期末テスト	
7月			向陽祭	
8月		夏休み中(8/1~20)はOFF	夏期講座	
9月	県新人シングルス		向陽CUP 中間テスト	
10月	県新人大会			
11月			期末テスト	
12月		冬休み中(12/26~31)はOFF	冬休み	
1月	地区新人ダブルス	冬休み中(1/1~8)はOFF		
2月	県新人ダブルス		学年末テスト	
3月		春休み中(3/23~)はOFF	卒業式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
※	体育館使用	外練	OFF	※	割り当てによる(いずれか1日)	

練習時間 平日 17:00~18:30 土日 前半9:00~12:00 後半13:00~16:00
 ※印は体育館ローテーションがある週は体育館使用、それ以外は外練
 朝練は一切行わない。

令和5年度 向陽高校 男女陸上 部年間計画

顧問名 南崎憲一 ・ 米吉 亮一 ・ 吉本 振一郎

主な練習場所		学校グラウンド/陸上競技場		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月	8	名桜大学陸上競技記録会		
	29~30	海邦国体記念記録会兼国体選考会	大会に向けての練習	
5月	13~14	沖縄陸上競技選手権大会兼国体選考会	大会に向けての練習	
				中間テスト
	27~30	高校総体対校陸上競技選手権大会県予選会		
6月	16~19	南九州大会	大会に向けての練習	期末テスト
7月	15~16	国民体育大会最終選考会	大会に向けての練習	向陽祭 夏休み
8月	2~6	全国インターハイ	大会に向けての練習	夏期講座
	18~20	九州選手権大会		
9月	2~3	高等学校秋季陸上競技大会	大会に向けての練習	向陽CUP
	14~16	沖縄県高等学校新人陸上競技大会		中間テスト
10月		全九州新人大会		
11月	3	秋季記録会	冬季練習開始	期末テスト
12月			合同練習	冬休み
1月			合同練習	
2月			合同練習	学年末テスト
3月	10	春季記録会	合同練習	卒業式

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
グラウンド	グラウンド 陸上競技場	グラウンド 陸上競技場	休み	グラウンド 陸上競技場	土日いずれか1日 グラウンド/陸上競技場	

令和5年度 向陽高校 男子硬式テニス部 部年間計画
顧問名 高良茂博

主な練習場所		本校体育館 他	
月	大会等	練習計画等	学校行事など
4月		生徒同士で通年練習	
5月	インターハイ	総体に向けて練習	中間テスト
6月			期末テスト
7月			向陽祭
8月			
9月			向陽CUP
10月	新人大会	新人大会に向けて練習	中間テスト
11月			期末テスト
12月			
1月			
2月			学年末テスト
3月			卒業式

通常活動

月	火	水	木	金	土	日
外練習	休み	外練習	テニス場	外練習	土日いずれか1日	

練習時間 平日17:00～18:30

土日 前半9:00～12:00 後半13:00～16:00

令和5年度 向陽高校 剣道同好会 年間計画

顧問名

主な練習場所		武道場		
月	大会等	練習計画等	学校行事など	
4月		校内練習		
5月	高校総体	校内練習	中間テスト	
		練習試合等		
6月		校内練習	期末テスト	
7月		校内練習	向陽祭	
8月		校内練習	夏期講座	
9月		校内練習	向陽CUP 中間テスト	
10月	新人大会	練習試合等		
		校内練習		
11月		校内練習	期末テスト	
12月		練習試合等	冬休み	
		校内練習		
1月	冬季大会	校内練習		
2月		校内練習	学年末テスト	
3月		校内練習	卒業式	

通常練習

月	火	水	木	金	土	日
平日に数回					なし	なし

練習時間 平日 17:00~18:30、
土日 前半9:00~12:00 後半13:00~16:00