

◆ 上原りせら さんからの 留学レポート (In State of Colorado)

羽ばたけ! 未来の国際人



こんにちは。アメリカのコロラド州に留学している 2 年 6 組の上原りせらです。今年の 7 月半ばに留学して 5 ヶ月が経ちました。留学中での、私の経験や感じたことを話していきたいと思います。

7 月中旬から 8 月 10 日までは、長期留学とは別の 3 週間のプログラムに参加していました。コロラド州のオーロラという metro denver の一部です。静かな街で、過ごしやすかったです。3 週間の間は、長期で行く学校とは別の学校で、アメ



リカの経済や歴史等を学んでいました。その期間は、

temporary host family という長期とは別の、ホストファミ

リーと暮らしていました。ファザー、マザー、シスター、ブラザー、猫という構成

で、トルコ系の方達だったため、中東の料理をたくさん食べました。その後、コロラ

ド州のデンバーという都市に移りました。学校の道向かいに店が 10 店舗ある程の都会

ですが、人々がフレンドリーでとても過

ごしやすいです。また、州の半分がロッ

キー山脈で、登山や星空観察を求めて世界中から多くの人々が訪れます。ホストファミリーは、女性 1

人、猫 6 匹と私という構成です。家の周りの環境は、かなり危険です。薬物中毒者や、ナイフを所持し

ているギャングをよく見かけます。学校は、生徒数が 1800 人ほどの大規模な学校で、トレーニングル

ームやアスレチックルームをはじめとする施設が充実しています。授業は全部で 7 コマあり、8 時 25 分

に 1 校時が始まり、3 時 36 分に 7 校時が終わります。7 校時終了後には、**Student Enrichment** という SHR の

ような時間があり、それが終わり次第、それぞれの生徒がクラブ活動に参加します。**AP 数字**、**AP 歴史**、**AP 化**

学、**体育**、**AP 中国語**、**AP 英語**、**スピーチ・ディベート**の授業を取っています。**AP クラス**は、大学レベルの授業

を行うためとても面白いです。学校で取れる **World Languages** の授業の中には、スペイン語、アラビア語、フラ

ンス語、中国語があります。**スピーチ・ディベート**クラブでは、社会問題や学校の問題についてのスピーチ大

会やディベート大会に参加します。みんなとても早口で話すので、集中して聴く必要があり、集中力が鍛えら

れます。部活は、シーズンによって変わり、今はバレーやクロスカントリーなどの秋のスポーツの時期です。

部活は、バレーとソフトボールに所属しています。

ここまでは、9 月中に書きました。9 月の下旬にホストチェンジをし、転校することになりました。ここからは、9 月以降について書きます。

現在のホストファミリーは、ファザー、マザー、シスター、犬です。とてもいい方達で、毎日楽しく、良い経験をさせてもらっています。学校

は、1700 ほどの学校で、前の学校と同様、トレーニングルーム等が充実しています。現在の学校は **AP クラス** があまり無いため、転入をする際に新

たに科目を選択しました。現在は、**ceramic**、**AP 英語**、**アメリカ史**、**Honor 数学**、**体育**、**student leadership**、**物理**の授業を取っています。**student**

leadership は生徒会のような組織で、学校行事や地域行事を企画し、運営します。ビジネス企業に連絡をとって一緒に企画していくというよう

な行事もあります。クラブ活動では、**hydroponic**、**スピーチ・ディベート**、**バスケットボール**に所属しています。学校までは徒歩通学をしてい

て、毎日きれいな街並みを楽しみながら 1 時間かけて通学します。環境面での違いは、標高と海拔の高さ、気候です。コロラド州に来て最初の 2 週

間は、高山病にならないために毎日水を 3L 飲む必要があり、体調もすぐれない日が続きました。今は特に何も感じませんが、来た時はずっと飛行

機で上空を飛んでいる感じがして、耳が痛かったです。夏は、37 度まで上がり、冬はマイナス 35 度にもなるコロラド州の湿度は、30% しかありませ

ん。そのため、冬の時期は体が凍りそうな上、肌がパキパキに割れるほど乾燥します。登山も何度かしました。山頂からの眺めはとても麗で、特

に、夜の星空が山原の奥地のように綺麗に見えて感動しました。コロラド州は内陸部にあるため、山と森はたくさんありますが、海がありません

。絶賛海シックです。10 月の時点でかなり日本語を忘れてしまい、漢字があまり読めないのが心配ですが、残り 7 ヶ月の留学生活の中で、多くの

ことに挑戦し、経験値を増やしていきたいと思います。

