

令和2年5月20日  
向陽高校 保健室

## 新型コロナウイルス感染症対策に関する保健室からのお願い

5/21から学校が再開されます。感染拡大防止のためご家庭でも次のことにご協力をお願いします。

- ① 登校前に必ず**健康観察、検温**を行ってください。  
(5/21~の健康観察シートは始業式、入学式でお配りしますので配布後記入してください)
- ② 発熱や風邪症状、倦怠感がある場合は**登校せず自宅で休養**してください。  
(欠席にはならず出席停止扱いとなります。お休みする際は学校へ連絡してください)
- ③ 始業式、入学式前の2週間以内に特定警戒都道府県・国外への渡航歴がある生徒は登校を控えてください。
- ④ 登校する際は、必ず**マスク着用**をお願いします。  
(市販品のマスクが入手困難な状況が続いています、その際は手作りマスクを着用してください。)
- ⑤ こまめに**手洗い**を行ってください。  
(帰宅後、食事の前後、トイレの後、外にあるものに触れたとき、咳やくしゃみ鼻をかんだとき等)
- ⑥ 免疫力を高めるため「**バランスの取れた食事**」「**十分な睡眠**」「**適度な運動**」を心がけてください。

感染拡大防止のためご協力よろしくお願いします。