向陽高等学校研究推進部通信

QUEST FOR TRUTH

ー真理を求めて世界へ羽ばたけ

第２２号

平成 29 年

１０月２３日発行

鏡子さんのコスタリカ留学レポー

こんにちは、菊田鏡子です。コスタリカにきて早くも 2 ヶ月がたちました。1 日は長いのに 1 ヶ月が過ぎるのははやいです。

今回は私の学校紹介したいと思います。私が通っているのは農業高校の国際ビジネスコース？みたいなところです。(一週間の授業の半分がビジネス関係の教科と英語で構成されているので。(涙))クッキーを作ったり、動物を育てたりするコースもあります。この高校のすごいところは校内に犬から鹿まで色々な動物がいるところです。学校は 7 時に始まって 4 時 20 分に終わります。40 分、40 分、40 分、20 分休憩、が 4 セット？ある 1 日 12 コマの授業スタイルです。でもすごくルーズなので一週間に一回は午前中で終わったり、一日中休みだったりする日があります。学校は山の上にあるので、私は毎日 6 時半のバスに乗って山道に揺られながらの通学です。

学校にきてさすが外国！と思ったのは前を見ても、後ろを見ても、右を見ても、左を見てもカップルがいることです。コスタリカの人は恋人いる？って聞くのがあいさつがわりみたいなものだし、すこししゃべったら必ず恋人の紹介をされます。(コスタリカは幸せの国と言われていますが、私は愛の国、コスタリカだと思う)恋人いない人に全然会ったことがないので、ほとんどの人が恋人持ちなのでは？と思い、コスタリカの人はみんな彼氏、彼女がいるの？って聞いたところ、そうね、いると思うわ。って言われました…(まじかよ)それで、めっちゃコスタリカのカップルはラブラブだから結婚したら幸せになるんだろうな～(もしコスタリカの人が日本の高校に来たらここにはカップルはいないの？って言われると思う。)と思っていたら、なんと離婚率が 7 割！！(日本は約 35%)なんででしょうか…やっぱり付き合うのと結婚生活は違うんでしょうか…

学校には食堂があって朝ごはんと昼ごはんが出ます。朝ごはんは有料(それでも$1 もしない)で昼ごはんは無料です。あと購買？みたいなのがあって色々なお菓子、フルーツ、アイス、ゼリーなどが売っています。コスタリカの人は食べてばっかりで、休み時間の度に何か食べてます。

コスタリカの食事は基本的にワンプレートでそれにジュースが付きます。食事内容はライス&ビーンズです。そして学校やお家ではしぼりたてジュースが出て来ます。メロン、マンゴー、パパイヤ、パイナップルなどのフルーツのジュースが出てくるのですが、すごくおいしいです。初めてメロンのジュースを飲んだときめっちゃ感動しました。こんなに美味しいものがあったんだレベルで。(想像してみてください、メロンのあの甘い果汁だけを飲めるんですよ！)そんなことができるくらいコスタリカのフルーツは安くて美味しいです。(沖縄で親戚に送るだけで自分は食べられないサイズのマンゴーがだいたい$1 で手に入ります。)朝ごはんはシリアルとフルーツかガジョピントです。ガジョピントは米と豆をまぜたものです。赤飯をイメージしてもらえるといいのですが、ガジョピントは米と豆が 1：1 くらいです。それに、チーズか目玉焼きとトルティージャ(トウモロコシの粉を水を加えて焼いたもの)が出てきます。コスタリカの目玉焼きはめっちゃ美味しいんですよ、塩味が効いててカリカリで。秘密はたっぷりの油の中であげること。(初めて油の中で卵が踊ってるのをみたときすごい衝撃を受けました…)コスタリカは何でもかんでも揚げています。パンケーキもウインナーも焼かないで揚げてます。カビが生えやすい気候のせいかなと思うんですが(布製の筆箱に水がかかってほっといたらカビが生えてました。ショックだった。)

学食の昼ごはんは白米と豆を煮たものとサラダと少し味の濃いおかずです。週一でライス&パスタがでてくる日があるんですが、炭水化物をおかずに炭水化物を食べるっていう。おいしいんですけど私にとっては複雑な日です。

ここまで朝ごはんと昼ごはんを紹介しました。食べたものを読んで何か気づきませんか？私も最近すごい無性に肉を食べたくなる日があって気づいたんですがコスタリカのご飯は夕食以外肉がでてこないんですよ。豆や卵でたんぱく質を取っているから肉が出てこない(実際それで満足してたから肉がないのに気づかなかった)っていうのが私の考えですが、そう考えてみたら日本の食事ってすごい豪華なのではないでしょうか？

最近学校で式典があってその日食堂に向かうクラスメイトたちがめっちゃ嬉しそうにポジョ！ポジョ！ポジョ！(スペイン語で鶏)って叫んでるんですよ。何でそんなこと言ってるんだろうって思ってたら、その日の昼食は鶏肉が入ったチャーハンみたいなものでした。うわー今日は豪華だ！と思ってから私もコスタリカに染まって来てるなとしみじみと…焼肉って素晴らしい文化だと思いませんか？っていうことで大学合格した方、私が帰ったら合格祝いで焼肉に連れてってください。(笑)(はい、すみません…)　次号に続く！