シラバス（保健体育科）【ホームページ・ガイダンス用】

科目名	保健	学年	1	使用教材	教科書	現代高等保健体育	（大修館書店）
		必履修の別（必・選必・コース選）	必修		副教材	現代高等保健ノート	（大修館書店）
学科	全学科	単位数	1				
系統科目	（1年　全学科　必　1単位）						

【学習目標】

保健の見方・考え方を働かせ，合理的，計画的な解決に向けた学習過程を通して，生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し，改善していくための資質・能力を次のとおり育成する。

【学習方法のポイント】

○ 各学期末にテストを実施する。
○ 課題研究レポートを随時与える。
○ ビデオ学習時に視聴ノートを提出する。
○ 学習記録ノート（板書事項等）を定期的に提出する。
○ 実習時における意欲・関心・態度を考慮する

【学習評価と観点】

○ 次の3つの観点に基づき、学習内容のまとまりごとに下記のように評価を行い、学年末に5段階の評定に総括します。

①知識及び技能	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに，技能を身に付けるようにする。
②思考力，判断力，表現力等	健康についての自他や社会の課題を発見し，合理的，計画的な解決に向けて思考し判断するとともに，目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。
③学びに向かう力，人間性等	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し，明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

評価方法／観点	①	②	③
学習状況観察	◎	◎	◎
ノート・ワークシート	◎	◎	◎
課題レポート等	○	○	○
単元テスト等	―	―	―
定期考査	◎	◎	◎

A：「十分に満足できる」状況
B：「おおむね満足できる」状況
C：「努力を要する」状況

観点別の成績における配分は①：②：③＝1：1：1とする。

※表中の◎は観点の中でより重視するところです。

○ 学習の記録簿を活用することで、自らの学習状況をチェックし、目標達成に努めましょう。

【定期テスト範囲(目安)】※追加・変更することもある。

			教科書（単元）	備　考
学期	1学期	中間	なし	
		期末	テスト・提出物	
	2学期	中間	なし	
		期末	テスト・提出物	
	3学期	学年末	テスト・発表・提出物	

【学習サポート】

○
○
○