

シラバス(保健体育科)【ホームページ・ガイダンス用】

科目名	体育	学年	3	使用教材	教科書	なし	
		必修修の別 (必・選必・コース選)	必修		副教材	なし	
学科	全学科	単位数	2				
系統科目							

【学習目標】

- 運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができる。
- 自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高める。
- 健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

【学習方法のポイント】

- 体づくり運動・・・体ほぐしの運動、体力を高める運動、新体力テスト
- 球技・・・バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、ソフトボール、サッカー
- 体育理論・・・社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの意義と体力の高め方

【学習評価と観点】

- 次の4つの観点に基づき、学習内容のまとめりと下記の評価マトリクスにより評価を行い、学年末に5段階の評定に総括します。

①運動への関心・意欲・態度	学習を通して公正、協力、責任などの態度を身につけ、健康・安全に留意し、最善を尽くして運動をしているか、また、自ら進んで運動の楽しさや喜びを会得しようとしてめているか。
②運動についての思考・判断	運動の特性に応じた自己やグループの問題解決を目指して、活動の内容や方法を考えたり、楽しみ方を工夫しているか。
③運動の技能	特性に応じた技能を身につけているか。
④運動についての知識・理解	運動の合理的な実践に関する基本的な事項、生活における運動の意義などについて、どれだけ理解し知識を身につけているか。
評価方法／観点	
	① ② ③ ④ 備考
学習状況観察	◎ ◎ ◎ ◎
個人カード・グループノート	○ ○ ○ ○
課題レポート等	○ — ○ ○
技能テスト等	— — ◎ ◎
定期考査	— — — —

※表中の◎は観点の中でより重視するところです。

- 学習の記録簿を活用することで、自らの学習状況をチェックし、目標達成に努めましょう。

【定期テスト範囲(目安)】※追加・変更することもある。

			教科書(単元)	備考
学期	1学期	中間	なし	
		期末	なし	
	2学期	中間	なし	
		期末	なし	
	3学期	学年末	なし	

【学習サポート】

-
-
-