

## 》》 GW がやって来る!! ⇒その前に… 《《

向陽生の皆さん、そろそろ新しいクラスには慣れましたか？ 新学期が始まって、一月が過ぎようとしています。通常授業のリズムにもうまく乗れていることでしょう。あっという間に身体測定や遠足などの行事が終わってしまいましたが、今週末にはとうとう、ちまたで10連休(向陽高校は違う)といううわさのゴールデンウィークがやってきますよ!! 家族や友達とお出かけや、部活など、イベント盛りだくさんのはず…！ が！しかし!! そのあとには中間テストが待ち構えていることを忘れてはいけません。

・・・ということで、**学習の記録を活用**し、課題の消化と勉強のスケジュールを計画的に立て、テストに備える為のヒントを皆さんに紹介します。☆☆休日は、自学のチャンス☆☆

### ★成功する計画立案のポイント★

#### ■学習内容は具体的に！

⇒手段と方法まで決める。勉強開始時に何をするか迷う計画はダメ!!

例)「英文法をこの問題集で」

#### ■時間 & 学習量を明確に！

⇒「何時間やる」という、学習する時間ではなく、「何時間で何ページ」という量を設定する。

#### ■必要な学習量と学習の質を両立！

⇒安易に時間や量を増やしても、消化不良のもと。確実に消化出来る量を見極め、無理のない計画にする。

#### ■1週間単位で計画！

⇒週1日は復習 & 調整日！完璧を目指さず、柔軟な計画を。

#### 計画実行 & 目標達成の秘訣

##### 秘訣1

毎日一定の時間、機械的に机に向かう**習慣**をつくる。

##### 秘訣2

進行状況は記録して管理。

**見える化**すると効果的。

##### 秘訣3

**達成度**を常に意識。必要に応じて計画修正。

##### 秘訣4

**スキマ時間**を活用。

##### 秘訣5

**休憩**も計画に組み込んで、集中力をキープ。

こんな計画は失敗する…

目標があいまいで、勉強の中身が見えない

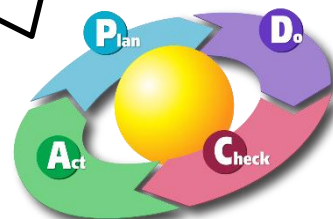
学習時間で計画していて、量の達成基準がない

学習の時間・量が自分の能力に見合っていない

計画の内容が厳密すぎて、柔軟に対応できない



GW が明けたらちゃんとできたか振り返ることも忘れずに!  
Plan(計画(野望))  
→ Do(実行(とにかく行動))  
→ Check(振り返り(反省会))  
→ Act(改善・継続)



参考：螢雪時代4月号

# もう読んだ？

GWの前に、進路から皆さんの手元にいくつかの進路資料をお届けします。この連休を利用して、ぜひ進学のことについて保護者や家族と話し合っておきましょう。**進学は情報戦**でもあります。

全学年向け

## 『大学入試早わかり&学問分野マルチ INDEX』



「AO入試」と「推薦入試」の比較、「センター試験」と「一般入試」について、特徴や対策を時系列で説明しています。

特に、「AO入試」と「推薦入試」は高校生活の3年間（つまり1年生から！）勝負です。4つの入試方式の特徴をきちんと理解し、自分に合った進路選択を考えましょう。



全学年向け

## 『学問分野別 大学案内 請求カタログ 春号』



志望校を選ぶ時のヒント（視点）がわかります。また、学問分野がざっくり紹介されていますので、おおまかな概要が掴めます。ただし、同じ学問分野でも学校によって力を入れている研究が違ったりしますので、具体的な比較は各学校が発行する『大学案内』で。

3年生向け

## 『進学とお金ブック』



そろそろ本格的な志望校決定の時期です。じっくりと比較研究できるまとまった時間（と心の余裕）があるのは、この連休までかもしれません。具体的に絞り込む為に「大学案内」を実際に取り寄せてみるのは効果的です。※国公立大学などは有料ですので、金額の確認を忘れずに！

また、気になる進学費用と奨学金についても、具体的に説明されています。まとまった金額のイメージを持つことが大事ですので、「進学にかかるお金ワークシート」で一度シミュレーションをしてみてもは？

【漢検問題にチャレンジ☆】 4級(中学校在学程度)

次の□内のひらがなを漢字に直して□に入れ、対義語・類義語を作れ。 内のひらがなは一度だけ使い、一字記入せよ。(解答は表面の右下)

【対義語】 1 詳細一簡□

【類義語】 2 不朽一□遠

えい・かく・き・ご・  
ぜつ・そう・とく・ふ  
りやく・ろ