雄　飛

向陽高校進路便り　第 42 号
平成 28 年 9 月 7 日(水)
～臥龍鳳雛～

２１期生センター試験まで
129！

奨学生募集のお知らせ第９弾

3 学年対象

１．公益財団法人　コカ･コーラ教育・環境財団　【給付型】

応募資格：大学（夜間学部及びそれに類する学部、学科・通信学部および短期大学を除く）に進学することが条件です。

＊他の給付型奨学金に応募している生徒は応募できません。

採用人数及び支給額　　＊大学の正規最短修業年限での給付です。

	人数	月額	年額
本部採用	１名	￥15,000	￥180,000
支部採用	２名	￥12,000	￥144,000

＊希望する生徒は、**９月９日（金)までに**資料を受け取りに来て下さい。
書類の校内への提出〆切りは、９月 14 日(水)を予定しています。

全学年対象

２．公文公（くもんとおる）記念奨学金　【給付型】

支給金額：イ　保護者宅からの通学生　年額35万円　50名
ロ　寮･アパート生　年額70万円　3名
ハ　留学生　年額100万円　10名

特徴：他の奨学金と併用可　（ただし、他の奨学金も併用を認めていること）

必要書類：　①願書他
②小論文　**「国際社会が抱える問題を三つ挙げなさい。そのうち一つを取り上げ、その解決に向けてのあなたの考えを具体的に述べなさい。」**
1200～1600 字程度

＊国際理解・国際協力の推進を目指す本奨学金制度は、外国語教育に力を入れている本校にほぼ毎年募集があります（全国すべての高校にあるというわけではありません。）
校内で**２名**という限定があるので、越えた場合は選考します。

＊希望する生徒は、９月９日（金)までに資料を受け取りに来て下さい。
書類の校内への提出〆切りは、９月 16 日(金)を予定しています。

全学年対象

３．高校生対象給付型奨学金「まなべる基金（第６期）

応募資格：東日本大震災発生時に岩手県・宮城県・福島県の小学校・中学校に在籍していた生徒で、かつ、その生徒の家庭で主に家計を支える方が岩手県・宮城県・福島県に居住していた。

＊希望する生徒は、９月９日（金)までに資料を受け取りに来て下さい。

《　教育ローンについて　》

「教育ローン」は「奨学金」とは違います。どこが違うのでしょうか？

	教育ローン	奨学金
①誰が借りるのか	保護者	生徒本人
②いつ申し込むのか	必要なときにいつでも	奨学金を貸してくれる団体が指定する期日
③申込み方法	保護者と本人が直接行う （学校を通さない）	学校経由で申し込む （一部個人で行うものもある）

●「教育ローン」に関するその他の情報

＊ 実施している場所・・・ ①　銀行　　②　農協

③　沖縄振興開発金融公庫 →学校にパンフレットがあるので必要な生徒は進路部に来て下さい。

＊それぞれ金利が違うので、各自でパンフレットやホームページなどで確認してください。

＊審査に２週間から１ヶ月を要するということなので、早めに連絡を取り、申込みをして下さい。

勉強も部活も両立したい！
２学期からの高校生活巻き返し術

実力テストも終わって、いよいよ 2 学期が本格的に始動!! ということで、この時期に多くなる悩みと、そのアドバイスを紹介します。

お悩み⑦ 部活と勉強の両立ができない…
どうやって疲れを取ればいい？

英語部と美術部を掛け持ちしています。部活は２つ合わせて週３回、文化部ですが課外活動があったり、集中力も使います。自転車通学なので家に帰るころにはクタクタで、勉強に手を付けられないまま寝てしまうこともしばしば…。国公立大志望なので、今のうちからちゃんと勉強しておきたいです。

全国の先輩の回答⑦

朝の時間も使って、短時間で毎日続けるようにしよう！

毎日くたくたで、夜は早く眠くなってしまうからこそ、朝取り組むのはどうでしょうか。早寝早起きになるので規則正しい生活が送れて、体調もよくなります。

また、時間帯によって勉強する内容を決めておくなどするのも、効果的だと思います。

☆学校に行く前の 20 分⇝予習、暗記物（英単語・古文単語・一問一答など）

☆就寝前の 30 分⇝授業でわからなかった問題だけ復習

最初は短い時間で、毎日続けることを目標にがんばってみてください。

全国の先輩の回答②

自分の体調と相談しながら、曜日ごとに勉強時間を算出しよう！

部活が週３回ということなので、まずは各曜日で勉強できる時間を算出してみてください。継続できるように、下記のポイントを大切にしましょう。

☆自分が疲れずにできる勉強の取り組み時間を見つける（部活のある日⇝ 1 時間　部活の無い日⇝2.5 時間　など）

☆その日の課題が終わったら時間に関係なく勉強を打ち切る

☆ストレッチをする、お風呂にゆっくり浸かるなど体調管理法を考える

Benesse® マナビジョン
マナプラ
より抜粋しました。